

SPORTAANBOD ORANJEWOUD E.O.

SPORT	Sportorganisatie	Locatie		Mailadres	Tel.nummer	Leeftijd
Aqua DrumsVibes	Sportstad Heerenveen	Abe Lenstra Boulevard 23Q	Heerenveen	info@sportstad.nl	0513-614800	volwassenen / senioren
Aquafitness	Sportstad Heerenveen	Abe Lenstra Boulevard 23Q	Heerenveen	info@sportstad.nl	0513-614800	volwassenen / senioren
Aquajoggen	Sportstad Heerenveen	Abe Lenstra Boulevard 23Q	Heerenveen	info@sportstad.nl	0513-614800	volwassenen / senioren
Aquarobics	Sportstad Heerenveen	Abe Lenstra Boulevard 23Q	Heerenveen	info@sportstad.nl	0513-614800	volwassenen / senioren
Aquatrimming	Sportstad Heerenveen	Abe Lenstra Boulevard 23Q	Heerenveen	info@sportstad.nl	0513-614800	volwassenen / senioren
Aquavitaal	Sportstad Heerenveen	Abe Lenstra Boulevard 23Q	Heerenveen	info@sportstad.nl	0513-614800	50+
Curling (ook rolstoel)...winterseizoen	Thialf	Pim Mulierlaan 1	Heerenveen	sippievanens@gmail.com	0513-850883	volwassenen / senioren
Fitness	Fitland	Abe Lenstra Boulevard 23Q	Heerenveen	-	0513-614800	volwassenen / senioren
Fitness	Vellinga Adfysio Heerenveen	Bokslee 4-6	Heerenveen	info@vellinga-adfysio.nl	0513-629399	volwassenen / senioren
Fitness	Balans	It Hege Stik 3	Heerenveen	info@balans4u.nl	0513-624928	volwassenen / senioren
Fitness	Sportcentrum FidnuZ	De Opslach 5	Heerenveen	info@fidnuz.nl	0513-841784	volwassenen / senioren
Hardlopen	Mind2run	bossen van	Oranjewoud	info@mind2run.nl	06-26794373	volwassenen / senioren
Gymnastiek, fitheid	Bewegen met plezier	Oranjewoudflat	Heerenveen	roelinga@live.nl	06-43279985	70 +
Keep Fit	WIK FTC	MFA de Akkers	Heerenveen	keepfit@wikftc.nl	-	Dames 50+
Medisch zwemmen	Sportstad Heerenveen	Abe Lenstra Boulevard 23Q	Heerenveen	info@sportstad.nl	0513-614800	50+
Meer bewegen voor ouderen	Sportstad Heerenveen	Abe Lenstra Boulevard 23Q	Heerenveen	info@sportstad.nl	0513-614800	50+
Roeien	roeivereniging Aengwirden	Wetterwille 60	Heerenveen	secretaris@rvaengwirden.nl	06-10468822	volwassenen / senioren
Schaatsen (winterseizoen)	VOAS: Thialf	Pim Mulierlaan 1	Heerenveen	berber@sportfryslan.nl	06-10323258	volwassenen / senioren / aangepast sporten
Schietsport	Kruisboogvereniging	Dominee Veenweg 10	De Knipe	Sjouke.van.der.heide@chello.nl	0512-513045	volwassenen / senioren
Seniorenzwemmen	Sportstad Heerenveen	Abe Lenstra Boulevard 23Q	Heerenveen	info@sportstad.nl	0513-614800	55+
Sport en spelvormen	Bewegen met plezier	Gymzaal Kempenaer	Heerenveen	roelinga@live.nl	06-43279985	Mensen met chronische aandoening
Sport, spel en bewegen	SportAnders	Jan Jonkmanweg 4	De Knipe	info@sportanders.frl	0513-681550	volwassenen / senioren
Sport, spel en bewegen	Gymzaal De Kempenaer	Dr. Wumkeslaan 4	Heerenveen	loefbiter@hotmail.nl	06-28862681	volwassenen / senioren
Sport, spel en bewegen	Sportzaal OSG Sevenwolden	Buitenbaan 5	Heerenveen	lwveldhuizen@home.nl	0561-613829	volwassenen / senioren
Sport, spel en bewegen	VOAS: Gymzaal De Kempenaer	Dr. Wumkeslaan 4	Heerenveen	berber@sportfryslan.nl	06-10323258	volwassenen / senioren / aangepast sporten
Sport, spel en bewegen, gevorderden	VOAS: Gymzaal De Optimist	Barten 4	Heerenveen	berber@sportfryslan.nl	06-10323258	volwassenen / senioren / aangepast sporten
Stoel en staand gymnastiek	Bewegen met plezier	Heremastate	Heerenveen	roelinga@live.nl	06-43279985	50 +
Stoelgymnastiek, fitheid	Bewegen met plezier	Oranjewoudflat	Heerenveen	roelinga@live.nl	06-43279985	70 +
Tennis	t.v. ten Woude	Binnenweg 3A, Heerenveen	Heerenveen	training@tenwoude.nl	06-43077052	volwassenen / senioren / aangepast sporten
Wandelen en spiroefeningen	Bewegen met plezier	Oranjewoud-overtuin	Oranjewoud	roelinga@live.nl	06-43279985	50 + (kunnen lopen is een vereiste)
Wandelen en spiroefeningen	Bewegen met plezier	Heide (parkeerterrein)	Heerenveen	roelinga@live.nl	06-43279985	50 +
Zumba	Studio2Move	MFC De Spil Heerenveen	Heerenveen	info@studio2move.nl	06-54343926	volwassenen / senioren
Zwemmen	VOAS: Zwembad Sportstad Heerenveen	Abe Lenstra Boulevard 23Q	Heerenveen	berber@sportfryslan.nl	06-10323258	volwassenen / senioren / aangepast sporten
Zwemmen	zwemver. HZ&PC	Abe Lenstra Boulevard 23Q	Heerenveen	l.yрма@live.nl	mw. E. Groot: 06-10323192	volwassenen / senioren / aangepast sporten