

## Tijdelijke richtlijnen voor reanimaties

- Luister en voel **niet** of iemand nog ademhaalt, kijk alleen.
- Raak het **hoofd** van het slachtoffer niet aan!

In de 112-meldkamer is een **aangepast beleid** om te achterhalen of een slachtoffer mogelijk COVID-19 positief is.

Bij een slachtoffer *zonder* COVID-19 besmetting geldt:

- Geef **geen** mond-op-mondbeademing.
- Geef **wel** borstcompressies.
- Sluit **wel** een AED aan.

Bij een slachtoffer *met* vermoeden van COVID-19 besmetting geldt:

- Geef **geen** mond-op-mondbeademing.
- Geef **geen** borstcompressies.
- Sluit **wel** een AED aan.

Ga **niet** naar een reanimatie als:

- Je je ziek voelt, of iemand in je gezin ziek is.
- Je behoort tot een **hoogrisicogroep**.

Ook belangrijk:

- Bij **kinderen** (tot de puberteit) geldt het normale reanimatieprotocol. Probeer hierbij zelf een inschatting te maken of het kind in de puberteit is.
- Er mogen **maximaal 2** hulpverleners (inclusief brandweer/politie) bij een slachtoffer zijn. Anderen staan op minimaal 1,5 meter afstand.
- Pocketmasks, Kiss of Lifes of andere beschermingsmiddelen bij mond-op-mond-beademing, beschermen niet tegen besmetting met het coronavirus.  
**Gebruik ze daarom niet!**
- **Desinfecteer** je handen en polsen bij een ambulance direct na de reanimatie.
- Krijg je in de dagen/weken na de reanimatie **klachten** die mogelijk duiden op COVID-19? Volg dan **de adviezen van het RIVM**. Neem zo nodig contact op met je eigen huisarts.
- Wees je ervan bewust dat het **ambulancepersoneel altijd in beschermende kleding** naar een reanimatie toe zal gaan. Het betekent niet dat het slachtoffer ook daadwerkelijk besmet is.

Niet te vergeten: Je bent als burgerhulpverlener in deze bijzondere tijd niet aansprakelijk voor het niet uitvoeren van de beademing/reanimatie!



## Alleen burgerhulpverleners onder de 50 jaar

Tijdelijk alarmeren we alleen burgerhulpverleners onder de 50 jaar. We zien dat jongere mensen (onder de 50 jaar) minder kans op complicaties hebben als zij besmet zijn met het coronavirus. Bij mensen boven de 50 jaar is de kans groter dat de ziekte ernstiger verloopt. Heb je geen leeftijd in je HartslagNu-account ingevoerd? Dan word ook jij tijdelijk niet opgeroepen. [Pas je leeftijd alsnog aan in je account.](#)

3

## We hopen op jouw begrip

Wij begrijpen dat deze maatregelen een grote impact hebben en veel emoties oproepen. HartslagNu heeft deze maatregelen niet zomaar genomen. De maatregelen zijn genomen, omdat de zorgen groot zijn over de gezondheid van burgerhulpverleners en HartslagNu wil daarin haar verantwoordelijkheid nemen.

## Nieuwe oproepstraal

Wellicht ben je bezorgd dat er nu iemand in je buurt niet gereanimeerd kan worden. Tot op heden merken we dat nog steeds voldoende burgerhulpverleners op meldingen reageren. Dit is ook een gevolg van het vergroten van de oproepstraal. De nieuwe straal zorgt ervoor dat we een betere inzetbaarheid van burgerhulpverleners hebben. [Lees meer over de nieuwe oproepstraal.](#)



## Wie hebben de maatregelen opgesteld?

Bij het opstellen van de maatregelen is HartslagNu niet over een nacht ijs gegaan. Wij hebben de maatregelen opgesteld samen met de wetenschappelijke raad van de Nederlandse Reanimatieraad, het RIVM, de Nederlandse Vereniging van Medische Managers Ambulancezorg en Ambulancezorg Nederland. Het ministerie van VWS heeft ingestemd met dit advies.

Wij waarderen jouw inzet zeer en we hopen dat je actief wilt blijven als burgerhulpverlener, want ook in de toekomst is jouw inzet hard nodig.

4

## Nog even dit...

- Ga je naar een melding toe? Vergeet niet om de oproep te **accepteren** via de knop 'accepteren' in de app of door 'Ja' te sturen via sms.
- Ben je bij een melding geweest? Wil je dan onze **vragenlijst** invullen? Het helpt ons inzicht te geven in hoe je de reanimatie hebt ervaren.